



● PROGRAMA DE TRATAMIENTO

MÉTODO RO

PREMIUM 10.0

El método RO en su formato más completo. Evaluación y coordinación de Rafael Ortega, ejecución a cargo de su equipo especializado, con seguimiento continuo.

No aplicamos protocolos estándar

Cada programa R0 se construye sobre tres pilares. La combinación exacta se define tras la evaluación inicial, según tu patología y tu objetivo.

01 EVALUACIÓN PREMIUM

Rafael Ortega selecciona las pruebas relevantes para tu caso: ecografía, evaluación del dolor, prueba de pisada, evaluación postural por IA y valoración funcional.

02 SESIONES INTEGRALES

Terapia manual, fisioterapia invasiva ecoguiada y tecnología. Cada sesión cierra con pautas para casa.

03 READAPTACIÓN FUNCIONAL Y ALTA TECNOLOGÍA

Rafael diseña y coordina personalmente la progresión, junto a su equipo especializado en tu patología.





• OBJETIVO DEL PROGRAMA

Recuperar tu función

El programa aborda de forma integral y personalizada tu proceso, combinando evaluación avanzada, tecnología y readaptación funcional para lograr:

- Disminución del dolor.
- Recuperación de la función del tejido.
- Mejora del control neuromuscular.
- Reincorporación progresiva a tu actividad diaria o deportiva.

• QUÉ INCLUYE

10 Sesiones

Evaluación Premium incluida

1

SESIÓN

EVALUACIÓN PREMIUM

Ecografía, evaluación del dolor, prueba de pisada, evaluación postural por IA y valoración funcional.

CON RAFAEL ORTEGA

4

SESIONES

SESIONES INTEGRALES

Terapia manual, fisioterapia invasiva ecoguiada y tecnología. Con pautas para casa.

CON EL EQUIPO ESPECIALIZADO DE RAFAEL ORTEGA

5

SESIONES

READAPTACIÓN FUNCIONAL Y ALTA TECNOLOGÍA

Tecnología y ejercicio terapéutico, con progresión del trabajo para casa.

DIRIGIDAS Y PLANIFICADAS POR RAFAEL ORTEGA



Lo determinante es **saber** cuál aplicar

Disponer de tecnología no es lo relevante. La decisión de cuál usar, en qué momento y con qué objetivo la toma Rafael Ortega tras la Evaluación Premium Inicial. Nueve tecnologías integradas en el proceso:

FISIOTERAPIA INVASIVA

Técnicas de aguja guiadas por ecografía, con precisión milimétrica sobre la estructura responsable del síntoma.

TERAPIA SCENAR

Neuroestimulación adaptativa que modula el dolor y activa los mecanismos naturales de recuperación del organismo.

SISTEMA SUPERINDUCTIVO

Campo electromagnético de alta intensidad orientado a la regeneración tisular profunda y la recuperación funcional.

ONDAS DE CHOQUE RADIAL Y FOCAL

Estimulación mecánica de alta energía en tendinopatías. La radial actúa en superficie; la focal alcanza estructuras profundas.

LÁSER DE ALTA POTENCIA

Energía lumínica que reduce la inflamación, alivia el dolor y estimula la regeneración del tejido en profundidad.

DIATERMIA WINBACK

Tecnología capacitiva-resistiva que genera calor profundo controlado y mejora la elasticidad del tejido.

CAMILLA DE TRACCIÓN MECÁNICA

Descompresión vertebral controlada, indicada en patología discal y cuadros de origen radicular.

PRESOTERAPIA DE ALTA POTENCIA

Compresión secuencial que favorece el retorno venoso y linfático, acelerando la recuperación tras la sesión.

READAPTACIÓN FUNCIONAL

Reintegración progresiva al gesto deportivo o a la actividad diaria, con criterios objetivos de progresión y alta.

La combinación exacta se define según tu patología y el momento del proceso.



● POR QUÉ PREMIUM 10.0

El método RO, dirigido por **Rafael Ortega**

Rafael evalúa, decide y coordina personalmente tu proceso. Su equipo especializado ejecuta las sesiones, siempre bajo su criterio y planificación.

El método RO en su formato más completo, con el mismo estándar clínico y seguimiento sostenido en el tiempo.



• EL SIGUIENTE PASO

Empieza por una decisión correcta

INVERSIÓN DEL PROGRAMA
RO PREMIUM 10.0 · 10 SESIONES

430 €

Cada programa es un proceso terapéutico estructurado, vinculado a una patología concreta y con un inicio y un final acordados. Si quieres saber si es el adecuado para tu caso, el primer paso es una conversación.

SOLICITA TU CITA

CONDICIONES DEL PROGRAMA

- Programa vinculado a una patología concreta, con fechas de inicio y fin acordadas.
- Personal e intransferible. No acumulable con otros servicios.
- Inicio dentro de los 30 días siguientes a su contratación.
- La combinación exacta de pruebas y tecnología se define tras la Evaluación Premium Inicial.