



● PROGRAMA DE TRATAMIENTO

MÉTODO RO

PREMIUM 5.0

La puerta de entrada al método RO. Evaluación y coordinación de Rafael Ortega, ejecución a cargo de su equipo especializado.

No aplicamos protocolos estándar

Cada programa R0 se construye sobre tres pilares. La combinación exacta se define tras la evaluación inicial, según tu patología y tu objetivo.

01 EVALUACIÓN PREMIUM

Rafael Ortega selecciona las pruebas relevantes para tu caso: ecografía, evaluación del dolor, prueba de pisada, evaluación postural por IA y valoración funcional.

02 SESIONES INTEGRALES

Terapia manual, fisioterapia invasiva ecoguiada y tecnología. Cada sesión cierra con pautas para casa.

03 READAPTACIÓN FUNCIONAL Y ALTA TECNOLOGÍA

Rafael diseña y coordina personalmente la progresión, junto a su equipo especializado en tu patología.





• OBJETIVO DEL PROGRAMA

Recuperar tu función

El programa aborda de forma integral y personalizada tu proceso, combinando evaluación avanzada, tecnología y readaptación funcional para lograr:

- Disminución del dolor.
- Recuperación de la función del tejido.
- Mejora del control neuromuscular.
- Reincorporación progresiva a tu actividad diaria o deportiva.

• QUÉ INCLUYE

5 Sesiones

Evaluación Premium incluida

1

SESIÓN

EVALUACIÓN PREMIUM

Ecografía, evaluación del dolor, prueba de pisada, evaluación postural por IA y valoración funcional.

CON RAFAEL ORTEGA

2

SESIONES

SESIONES INTEGRALES

Terapia manual, fisioterapia invasiva ecoguiada y tecnología. Con pautas para casa.

CON EL EQUIPO ESPECIALIZADO DE RAFAEL ORTEGA

2

SESIONES

READAPTACIÓN FUNCIONAL Y ALTA TECNOLOGÍA

Tecnología y ejercicio terapéutico, con progresión del trabajo para casa.

DIRIGIDAS Y PLANIFICADAS POR RAFAEL ORTEGA



Lo determinante es **saber** cuál **aplicar**

Disponer de tecnología no es lo relevante. La decisión de cuál usar, en qué momento y con qué objetivo la toma Rafael Ortega tras la Evaluación Premium Inicial. Nueve tecnologías integradas en el proceso:

FISIOTERAPIA INVASIVA

Técnicas de aguja guiadas por ecografía, con precisión milimétrica sobre la estructura responsable del síntoma.

TERAPIA SCENAR

Neuroestimulación adaptativa que modula el dolor y activa los mecanismos naturales de recuperación del organismo.

SISTEMA SUPERINDUCTIVO

Campo electromagnético de alta intensidad orientado a la regeneración tisular profunda y la recuperación funcional.

ONDAS DE CHOQUE RADIAL Y FOCAL

Estimulación mecánica de alta energía en tendinopatías. La radial actúa en superficie; la focal alcanza estructuras profundas.

LÁSER DE ALTA POTENCIA

Energía lumínica que reduce la inflamación, alivia el dolor y estimula la regeneración del tejido en profundidad.

DIATERMIA WINBACK

Tecnología capacitiva-resistiva que genera calor profundo controlado y mejora la elasticidad del tejido.

CAMILLA DE TRACCIÓN MECÁNICA

Descompresión vertebral controlada, indicada en patología discal y cuadros de origen radicular.

PRESOTERAPIA DE ALTA POTENCIA

Compresión secuencial que favorece el retorno venoso y linfático, acelerando la recuperación tras la sesión.

READAPTACIÓN FUNCIONAL

Reintegración progresiva al gesto deportivo o a la actividad diaria, con criterios objetivos de progresión y alta.

La combinación exacta se define según tu patología y el momento del proceso.



• POR QUÉ PREMIUM 5.0

El método RO, dirigido por **Rafael Ortega**

Rafael evalúa, decide y coordina personalmente tu proceso. Su equipo especializado ejecuta las sesiones, siempre bajo su criterio y planificación.

La puerta de entrada al método RO, con el mismo estándar clínico y la misma exigencia de resultados.



• EL SIGUIENTE PASO

Empieza por una decisión correcta

INVERSIÓN DEL PROGRAMA
RO PREMIUM 5.0 · 5 SESIONES

250 €

Cada programa es un proceso terapéutico estructurado, vinculado a una patología concreta y con un inicio y un final acordados. Si quieres saber si es el adecuado para tu caso, el primer paso es una conversación.

SOLICITA TU CITA

CONDICIONES DEL PROGRAMA

- Programa vinculado a una patología concreta, con fechas de inicio y fin acordadas.
- Personal e intransferible. No acumulable con otros servicios.
- Inicio dentro de los 30 días siguientes a su contratación.
- La combinación exacta de pruebas y tecnología se define tras la Evaluación Premium Inicial.